

Liste des muscles Dry-Needling – CMK

QUADRANT SUPERIEUR		
. Infra épineux	. Temporal	. Petit rond
. Subscapulaire	. Supra épineux	. Rhomboïde
Grand pectoral	. Dentelé antérieur	
. Deltoïde	. Petit pectoral	
. Grand rond	. Coraco-brachial	
. Elévateur scapula	. Brachial	
. Trapèze sup	. Biceps brachial	
. Trapèze moyen	. Extenseur ulnaire du carpe	
. Trapèze inferieur	. Supinateur	
. Triceps	. LE1 / CE1	
. Anconé	. FRC	
. LERC	. Long palmaire	
. CERC	. Long Abducteur du pouce	
. Brachio-radial	. Court abducteur du pouce	
. Extenseur commun des doigts	. Interosseux de la main	
. Grand dorsal	. Splénus du cou	
. SCOM	. Semi-épineux du cou	
. Adducteur pouce	. Multifides et rotateur cervico-thoracique	
. Masséter	. Occipito-frontal	
QUADRANT INFERIEUR		

. Longissimus	. Ilio-psoas partie inf	
. Mutifidus	. Vaste médial	
. Carré lombes	. Vaste latéral	
	. Droit fémoral	
Moyen fessier	. Gastrocnémiens	
. Petit fessier	. Soléaire	
. Grand fessier	. Tibial antérieur	
. Piriforme	. TFL	
Sartorius		
. Long adducteur		
. Court adducteur		
. Grand adducteur		
. Biceps fémoral		
. Semi tendineux		
. Semi membraneux		
. Poplité		
. Long fléchisseur de l'hallux		
. Long fibulaire		
. Court fibulaire		
. Carré plantaire		
. Abducteur de l'hallux		